



День отказа от табака

Курение сокращает продолжительность жизни человека в среднем на 25 лет, снижает качество жизни. Табак убивает человека постепенно, обычно от начала курения до развития смертельных болезней и смерти проходит 20 лет и более. Курение табака занимает первое место в мире среди предотвратимых причин [смертности](#), однако от 3,5 до 5,4 миллионов человек ежегодно умирают в результате проблем со здоровьем, вызванных курением. Эта цифра с каждым годом имеет тенденцию к росту.

Если не принять меры, к 2030 году число случаев смерти, связанных с табаком, превысит восемь миллионов в год. Более 80% из этих случаев смерти произойдут в странах с низким и средним уровнем дохода.

Не менее опасно и «пассивное» курение – нахождение человека в задымленном помещении или в непосредственной близости с курящими. В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 как канцерогены.



Среди взрослых людей вторичный табачный дым вызывает серьезные сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, включая ишемическую болезнь сердца и рак легких. Среди детей грудного возраста он вызывает внезапную смерть. У беременных женщин он приводит к рождению ребенка с низкой массой тела.

Таким образом, в ближайшие 30 лет от табака могут умереть более 100 миллионов жителей планеты, если не бороться с пагубным пристрастием населения к табаку.

Курение прожигает не только здоровье, но и кошелек - за свою жизнь курильщик превращает в ядовитый дым крупную сумму денег, которые могли бы быть использованы на насущные нужды. При этом требуются еще и дополнительные расходы на лечение болезней, вызванных курением, а также в связи с преждевременным старением и смертью у курильщиков. Курение частая причина пожаров с гибелью людей и утратой материальных ценностей.

3 июня 2008 г. Российская Федерация присоединилась к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с потреблением табака и приступила к реализации основных положений Конвенции и осуществлению государственной политики против потребления табака на 2010 - 2015 годы, утвержденной в 2010 году. Это применение ценовых и неценовых мер по сокращению спроса на табак, защита от воздействия табачного дыма, регулирование состава и раскрытия состава табачных изделий, их упаковка и маркировка, запрет рекламы.

Законодательством Российской Федерации приняты нормативно-правовые акты по ограничению продажи табачных изделий (запрет на отпуск данной группы товара несовершеннолетним), размещения предприятий торговли, реализующих табачную продукцию (расстояние от образовательных организаций не менее 100 м), соблюдению правил продажи (наличие информации о возрастном ограничении продажи, документов, подтверждающих происхождение, качество и безопасность, требуемая маркировка).

Нелицеприятная антитабачная реклама и графические предупреждения на упаковках, особенно предупреждения, содержащие рисунки, способствуют уменьшению числа начинающих курить детей и возрастанию числа курильщиков, желающих бросить курить. С помощью графических предупреждений можно убеждать курильщиков в необходимости защищать здоровье некурящих людей, сокращая курение дома и избегая курения в присутствии детей.

Как показывают результаты надзора (контроля) субъекты хозяйственной деятельности не всегда исполняют правила продажи табачных изделий. Имеют место факты реализации сигарет в непосредственной близости от учебных заведений, а также продажи их детям.

Управление Роспотребнадзора по Ульяновской области призывает население области к ведению здорового образа жизни.



Курение сильнейшим образом подрывает здоровье человека. Каждому необходимо это как можно глубже понять и осознать.