Профилактика. Оздоровление. Восстановление.

(отделение реабилитации и физиотерапии)

Хорошо известное изречение на Руси «В здоровом теле – здоровый дух!» подтверждает современную концепцию терапии больного, потому что в организме всё взаимосвязано. В условиях урбанизации, постоянного стресса, гиподинамии у человека появились «современные» болезни на фоне иммунодефицита, например: синдром хронической усталости, миалгии, вегетососудистые дистонии, а также различные проблемы с сердцем, позвоночником и суставами.

В Госпитале Ветеранов высококлассные специалисты (кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории) проведут комплексное обследование и разработают программу лечебно-реабилитационных мероприятий с учётом индивидуальных особенностей каждого пациента.

В отделении Реабилитации и физиотерапии к услугам пациентов современные методы лечения, которые помогут преодолеть стресс, хроническую усталость, укрепить иммунитет и ускорить сроки лечения хронических заболеваний:

ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ – обладает метаболическим, иммуностимулирующим, прямым антибактериальным и антивирусным, а также трофостимулирующими эффектами. На фоне оксигенотерапии улучшается работа сердечно-сосудистой системы, центральной и периферической нервных систем. Повышается насыщение крови кислородом, что усиливает активность приспособительных реакций организма — повышая иммунитет, при этом снижается содержание холестерина в крови и улучшается микроциркуляция, оптимизируя работу всех внутренних органов и систем.

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ – это метод воздействия на биологически активные точки, позволяющий нормализировать обменные процессы в организме, улучшать нервную проводимость, трофику тканей. Применяется для профилактики и лечения различных патологических состояний во всех системах организма: от нервной до половой сферы.

ЛИМФОВЕНОЗНЫЙ ДРЕНАЖ или ПРЕССОТЕРАПИЯ – наиболее эффективный метод лечения целлюлита и варикозного расширения вен, который позволяет избавиться от отёков и тяжести в ногах, болевых ощущений в позвоночнике. Создаётся мягкая упруго-волновая нагрузка, что имеет большое значение при восстановлении после травм или нетренированной мышечной системы.

ФИТОБОЧКА – это воздействие на организм целебной силы натурального дерева, эфирных масел лечебных трав и пара. Процедура переносится легче, чем паровая баня, т.к. голова пациента не подвергается воздействию высоких температур и подача пара строго с учётом индивидуальной чувствительности.

Фитобочка позволит вам избавиться от шлаков в организме, повысить иммунитет, снять стресс и похудеть.

ИНФРАКРАСНАЯ САУНА – влияние сауны на здоровье человека очень благотворно: она облегчает боль (за счёт снятия мышечного спазма), улучшает деятельность сердечно-сосудистой и нервной систем, способствует детоксикации организма, очищению кожных покровов, снижению веса, профилактике простудных заболеваний. Инфракрасное излучение ускоряет обменные процессы в организме, раскрывает капилляры, увеличивая

поток кислорода ко всем частям тела. При этом температура в сауне комфортная для пациента.

СУВ («СУХАЯ» УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА) – это метод значительно улучшающий обменные процессы в организме. Позволяет исключить механическое (гидростатическое) и температурное действие воды, ограничивающее применение водных процедур при целом ряде заболеваний сопровождающихся недостаточностью кровообращения. СУВ способствует улучшению микроциркуляции, улучшению углеводного, жирового, белкового, электролитного и других видов обмена.

МАССАЖ – это метод механического воздействия на поверхностные ткани тела в виде специальных приёмов, улучшающих функциональное состояние кожных покровов, нервной и мышечной, а в результате, и других систем организма. К услугам пациентов предоставляются различные виды массажей: от ручного, баночного, вакуумного до аппаратного. Вакуумный массаж входит в антицеллюлитную программу при лечении ожирения.

ФАНГО-ПАРАФИН – лечебное применение парафина с вулканическими добавками, обладает выраженным репаративно- регенеративным, противовоспалительным, метаболическим, сосудорасширяющим, спазмолитическим, косметическим действиями. Применяется при лечении опорно-двигательного аппарата в сочетании с «Центром лечения боли», заболеваниях периферической нервной системы, заболеваниях мужских и женских половых органов, в косметологии.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ — КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ «ЭКЗАРТА». Преимущества методики: отсутствие боли при выполнении упражнений, разнообразие упражнений в кинематических цепях, использование биомеханических и физиологических упражнений с гравитационной нагрузкой, вибрацией, нестабильной опорой, активациия нервно-мышечной системы пациента, тренировка сенсомоторного контроля. Широко применяется при лечении патологий опорно-двигательной системы организма.

ГАЛОТЕРАПИЯ – аэросолевое оздоровление, оказывает выраженное лечебное действие на организм. Применяется для снятия эмоционального стресса и улучшения функциональных, адаптационных и защитных возможностей организма. Чаще применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей.

ФИЗИОТЕРАПИЯ – в отделении реабилитации представлены различные виды физиотерапии от лазеротерапии до КВЧ-терапии. Имеется гипокситерапия. Работает кабинет релаксации, где проводятся процедуры для снятия стресса и восстановления сна.

Разработаны комплексные программы восстановительной терапии:

— при дегенеративно – дистрофических поражениях позвоночника и суставов;

— для похудения и очищения организма;

— при атеросклеротическом поражении сосудов;

— восстановительная терапия для женщин;

— восстановительная терапия для мужчин;

(Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом).

Справки по телефону: (8422) 41-38-77,

звонить с 10.00 о 11.00 (по будням)